

На «29 июля 2025 год

Согласовано М/с М/с ПП.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каши пшеничная на молоке с маслом	200	180
Кофейный напиток	200	180
Батон с маслом, сыр	40/5	10/15
	445	385

10-00 ч

Йогурт	100	100
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200	180
Каруста тушеная с отварной говядиной	200	230
Компот из шиповника	200	180
Хлеб пшеничный	40	50
	640	640

Полдник

Булочка домашняя	60	80
Молоко	200	180
	260	260

Ужин

Калорийность

1575 1395

Утверждено А.П. Пурухаева



Завтрак

Каши гречневая на молоке с маслом	200
Чай с сахаром	200
Батон с маслом, сыр	40/5
	445

10-00 ч

Йогурт	100
--------	-----

Обед

Суп картофельный с клецками на м/б	200
Каруста тушеная с отварной говядиной	230
Компот из шиповника	200
Хлеб пшеничный	40
	670

Полдник

Булочка домашняя	200
Молоко	200
	400

Ужин

Картофель отварной с кабачковой икрой	50
Чай с сахаром	200
	250

Калорийность

1790