

На «31 июля 2025 год

Согласовано: М/с П.Ю. Подрезова

Меню

Завтрак

Каша ячневая на молоке	200	180
Кофейный напиток	200	180
Батон с маслом, сыр	40/5	10/15
	445	385

10-00 ч

Банан	150	150
-------	-----	-----

Обед

Суп картофельный с гречневой крупой на м/б	200	180
Жаркое по домашнему	230	200
Кисель	200	180
Хлеб пшеничный	40	50
	670	610

Полдник

Зефир	50	
Чай с молоком	200	
	250	

Ужин

Калорийность

1575 1375



Утверждено: А.П. Пурунхаева

Завтрак

Каша ячневая на молоке	200
Кофейный напиток	200
Батон с маслом, сыр	40/5
	445

10-00 ч

Банан	150
-------	-----

Обед

Суп картофельный с гречневой крупой на м/б	200
Жаркое по домашнему	200
Кисель	180
Хлеб пшеничный	40
	620

Полдник

Вафля	50
Чай	200
	250

Ужин

Рыба под омлетом зеленый горошек	100/50
Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	50
	400

Калорийность

1760