

На «28»_октябрь 2024 год
Согласовано _____ м/с ЯП.Ю. Подrezова

Меню

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200	150
Какао с молоком	180	150
Бутерброд с маслом., сыр	40/5/20	30/5/15
	445	350

10-00 ч

Сок	100	100
-----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с макаронами на м/б	200	150
Плов из отварной говядины	200	160
Компот из кураги	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	650	530

Полдник

Ватрушка с творогом	70	60
Чай с молоком	200	180
	270	240

Ужин

Калорийность

1574 1368

Утверждаю _____ Я.П. Туркинаева

Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом., сыр	40/5/20
	445

10-00 ч

Сок	100
-----	-----

Обед

Суп картофельный с макаронами на м/б	200
Плов из отварной говядины	200
Компот из кураги	200
Хлеб йодированный	50
	650

Полдник

Ватрушка с творогом	70
Чай с молоком	200
	270

Ужин

Рагу овощное с тушеным мясом	200
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	450

Калорийность

1773