

На «29»_октябрь 2024 год
Согласовано _____ м/с П.Ю. Подрезова

Утверждено А.Я. Пурунхаева



Меню

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200	150
Кофейный напиток	180	150
Бутерброд с маслом., сыр	40/5/20	30/5/15
	445	350

10-00 ч

Яблоко	150	100
--------	-----	-----

Обед

Суп картофельный «Харчо» на м/б	200	150
Индейка тушеная в том соусе	70/30	50/20
Картофельное пюре	130	110
Кисель	200	180
Хлеб йодированный	50	40
	680	550

Полдник

Омлет натуральный	70	60
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50	180/40
	320	280

Ужин

Калорийность

1571 1364

Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	200
Кофейный напиток	180
Бутерброд с маслом., сыр.	40/5/20
	445

10-00 ч

Яблоко	150
--------	-----

Обед

Суп картофельный «Харчо» на м/б	200
Индейка тушеная в томатном соусе	70/30
Картофельное пюре	130
Кисель	200
Хлеб йодированный	50
	680

Полдник

Зефир	50
Чай	200
	250

Ужин

Каша манная, яйцо вареное	180/40
Чай с сахаром, хлеб пшеничный	200/50
	470

Калорийность

1776